

Jadłospis na 01-04-2024
Poniedziałek
Oddział Geriatriczno-Internistyczny

DIETA	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek wieczorny	Wartość odżywcza	
PODSTAWOWA	Herbata 200 ml Chleb pszenny 100 g /gl/, Masło 15 g /m/, Jajko 1 szt. /j/, Polędwica sopocka 50 g /*/, Ćwikła z chrzanem 50 g /*/	Herbata 200 ml Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml /s,*/, Bitka schabowa w sosie 180 g /gl,s,*/, Makaron pełnoziarnisty 160 g /gl/, Mix sałat z dodatkami 120 g	Herbata 200 ml Chleb żytni 100 g /gl/, Masło 15 g /m/, Kiełbasa biała 1 szt. /*/, Ćwikła z chrzanem 50 g /*/	Babka 100 g /gl,j,m/, Pomarańcza 1 szt.	E: 2640 kcal B: 113,5 g T: 101,4 g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 36,0 g	W: 351,5 g w tym cukry: 69,1 g Sól: 7,0 g Błonnik: 36,1 g
ŁATWOSTRAWNA	Herbata 200 ml Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350 ml /gl,m/, Weka 100 g /gl/, Masło 15 g /m/, Jajko 1 szt. /j/, Polędwica sopocka 50 g /*/, Ćwikła 50 g /*/	Herbata 200 ml Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml /s,*/, Bitka schabowa w sosie 180 g /gl,s,*/, Makaron pełnoziarnisty 160 g /gl/, Mix sałat z dodatkami 120 g	Herbata 200 ml Weka 100 g /gl/, Masło 15 g /m/, Kiełbasa biała 1 szt. /*/, Ćwikła 50 g /*/	Babka 100 g /gl,j,m/, Pomarańcza 1 szt.	E: 2889 kcal B: 124,4 g T: 108,9 g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 40,3 g	W: 384,9 g w tym cukry: 81,1 g Sól: 7,7 g Błonnik: 35,7 g
Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW ŁATWOPRZYSWAJALNYCH	Herbata 200 ml Chleb żytni 100 g /gl/, Masło 15 g /m/, Jajko 1 szt. /j/, Polędwica sopocka 50 g /*/, Ćwikła z chrzanem 50 g /*/	Herbata 200 ml Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml /s,*/, Bitka schabowa w sosie 180 g /gl,s,*/, Makaron pełnoziarnisty 160 g /gl/, Mix sałat z dodatkami 120 g	Herbata 200 ml Chleb żytni 100 g /gl/, Masło 15 g /m/, Kiełbasa biała 1 szt. /*/, Ćwikła z chrzanem 50 g /*/	Babka 100 g /gl,j,m/, Pomarańcza 1 szt.	E: 2286 kcal B: 104,2 g T: 97,0 g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 34,7 g	W: 282,0 g w tym cukry: 30,0 g Sól: 6,8 g Błonnik: 35,0 g
O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI - MIKSOWANA	Zupa mleczna wzmocniona (miksowana) 350 ml /m,gl/	Mix obiadowy 350 ml /s, j,*/	Mix kolacyjny 350 ml /s,j,*/	Mix kolacyjny 350 ml /s,j,*/	E: 2089 kcal B: 94 g T: 90 g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 39 g	W: 232 g w tym cukry: 73 g Sól: 1,68 g Błonnik: 13 g

Smacznego

Jadłospis na 01-04-2024
Poniedziałek
Oddział Ginekologiczno - Położniczy

DIETA	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek wieczorny	Wartość odżywcza	
PODSTAWOWA	Herbata 200 ml Chleb pszenny 100 g /gl/, Masło 15 g /m/, Jajko 1 szt. /j/, Polędwica sopocka 50 g /*/, Ćwikła z chrzanem 50 g /*/	Herbata 200 ml Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml /s,*/, Bitka schabowa w sosie 180 g /gl,s,*/, Makaron pełnoziarnisty 160 g /gl/, Mix sałat z dodatkami 120 g	Herbata 200 ml Chleb żytni 100 g /gl/, Masło 15 g /m/, Kiełbasa biała 1 szt. /*/, Ćwikła z chrzanem 50 g /*/	Babka 100 g /gl,j,m/, Pomarańcza 1 szt.	E: 2640 kcal B: 113,5 g T: 101,4 g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 36,0 g	W: 351,5 g w tym cukry: 69,1 g Sól: 7,0 g Błonnik: 36,1 g
ŁATWOSTRAWNA	Herbata 200 ml Chleb pszenny 100 g /gl/, Masło 15 g /m/, Jajko 1 szt. /j/, Polędwica sopocka 50 g /*/, Ćwikła 50 g /*/	Herbata 200 ml Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml /s,*/, Bitka schabowa w sosie 180 g /gl,s,*/, Makaron pełnoziarnisty 160 g /gl/, Mix sałat z dodatkami 120 g	Herbata 200 ml Chleb pszenny 100 g /gl/, Masło 15 g /m/, Kiełbasa biała 1 szt. /*/, Ćwikła 50 g /*/	Babka 100 g /gl,j,m/, Pomarańcza 1 szt.	E: 2641 kcal B: 113,7 g T: 101,3 g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 36,0 g	W: 350,3 g w tym cukry: 69,5 g Sól: 7,0 g Błonnik: 34,9 g
DLA KOBIET W CIĄŻY	Herbata 200 ml Chleb pszenny 100 g /gl/, Masło 15 g /m/, Jajko 1 szt. /j/, Polędwica sopocka 50 g /*/, Ćwikła z chrzanem 50 g /*/	Herbata 200 ml Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml /s,*/, Bitka schabowa w sosie 180 g /gl,s,*/, Makaron pełnoziarnisty 160 g /gl/, Mix sałat z dodatkami 120 g	Herbata 200 ml Chleb żytni 150 g /gl/, Masło 15 g /m/, Kiełbasa biała 1 szt. /*/, Jajko 1 szt. /j/, Ćwikła z chrzanem 50 g /*/	Babka 100 g /gl,j,m/, Pomarańcza 1 szt.	E: 2823 kcal B: 122,7 g T: 107,2 g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 37,6 g	W: 377,6 g w tym cukry: 69,9 g Sól: 7,7 g Błonnik: 39,1 g
DLA KOBIET W CIĄŻY Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW ŁATWOPRZYSWAJALNYCH	Herbata 200 ml Chleb żytni 100 g /gl/, Masło 15 g /m/, Jajko 1 szt. /j/, Polędwica sopocka 50 g /*/, Ćwikła z chrzanem 50 g /*/	Herbata 200 ml Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml /s,*/, Bitka schabowa w sosie 180 g /gl,s,*/, Makaron pełnoziarnisty 160 g /gl/, Mix sałat z dodatkami 120 g	Herbata 200 ml Chleb żytni 150 g /gl/, Masło 15 g /m/, Kiełbasa biała 1 szt. /*/, Ćwikła z chrzanem 50 g /*/	Ciastko b/cukru 40 g /gl,j,m/ Pomarańcza 1 szt.	E: 2619 kcal B: 115,2 g T: 111,1 g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 40,3 g	W: 325,5 g w tym cukry: 36,2 g Sól: 7,6 g Błonnik: 38,4 g