

Jadłospis na 07-05-2024 r.
wtorek
Oddział Geriatriczno-Internistyczny

DIETA	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek wieczorny	Wartość odżywcza	
PODSTAWOWA	Herbata 200 ml Chleb żytni 100 g /gl/, Masło 10 g /m/, Polędwica drobiowa 50 g /*/, Pomarańcza 1 szt., Papryka ¼ szt.	Herbata 200 ml Zupa jarzynowa z fasolką i groszkiem 350 ml /s/, Naleśniki z serem 2 szt. /gl,j,m/	Herbata 200 ml Chleb pszenny 100 g /gl/, Masło 10 g /m/, Pasta z ciecierzycy z suszonymi pomidorami 70 g /*/, Ogórek szklarniowy ¼ szt.	Serek wiejski 1 szt. /m/	E: 2358 kcal B: 111,4 g T: 81,7 g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 31,9 g	W: 325,1 g w tym cukry: 51,2 g Sól: 5,5 g Błonnik: 33,7 g
ŁATWOSTRAWNA	Herbata 200 ml, Zupa mleczna z zacierką 350 ml /m,gl,j/, Weka 100 g /gl/, Masło 10 g /m/, Polędwica drobiowa 50 g /*/, Pomarańcza 1 szt., Pomidor ½ szt.	Herbata 200 ml Zupa jarzynowa z fasolką i groszkiem 350 ml /s/, Makaron pszenny 160 g z serem 150 g /gl,m,j/	Herbata 200 ml Weka 100 g /gl/, Masło 10 g /m/, Pasta z ciecierzycy z suszonymi pomidorami 70 g /*/, Sałata 50 g	Serek wiejski 1 szt. /m/	E: 2361 kcal B: 115,8 g T: 70,2 g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 28,8 g	W: 341,6 g w tym cukry: 54,4 g Sól: 5,4 g Błonnik: 28,9 g
Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW ŁATWOPRZYSWAJALNYCH	Herbata 200 ml Zupa mleczna z zacierką 350 ml /m,gl,j/, Chleb żytni 100 g /gl/, Masło 10 g /m/, Polędwica drobiowa 50 g /*/, Pomarańcza 1 szt., Pomidor ½ szt.	Herbata 200 ml Zupa jarzynowa z fasolką i groszkiem 350 ml /s/, Makaron pełnoziarnisty 160 g z serem 150 g /gl,m/	Herbata 200 ml Chleb żytni 100 g /gl/, Masło 10 g /m/, Pasta z ciecierzycy z suszonymi pomidorami 70 g /*/, Sałata 50 g	Serek wiejski 1 szt. /m/	E: 2290 kcal B: 117,6 g T: 67,7 g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 27,3 g	W: 336,8 g w tym cukry: 44,6 g Sól: 5,3 g Błonnik: 38,1 g
O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI - MIKSOWANA	Zupa mleczna wzmocniona (miksowana) 350 ml /m,gl/	Mix obiadowy 350 ml /s, j,*/	Mix kolacyjny 350 ml /s,j,*/	Mix kolacyjny 350 ml /s,j,*/	E: 2089 kcal B: 94 g T: 90 g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 39 g	W: 232 g w tym cukry: 73 g Sól: 1,68 g Błonnik: 13 g

Smacznego

Jadłospis na 07-05-2024 r.
Wtorek
Oddział Ginekologiczno-Położniczy

DIETA	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek wieczorny	Wartość odżywcza	
PODSTAWOWA	Herbata 200 ml Chleb żytni 100 g /gl/, Masło 10 g /m/, Polędwica drobiowa 50 g /*/, Pomarańcza 1 szt., Papryka ¼ szt.	Herbata 200 ml Zupa jarzynowa z fasolką i groszkiem 350 ml /s/, Naleśniki z serem 2 szt. /gl,j,m/	Herbata 200 ml Chleb pszenny 100 g /gl/, Masło 10 g /m/, Pasta z ciecierzycy z suszonymi pomidorami 70 g /*/, Ogórek szklarniowy ¼ szt.	Serek wiejski 1 szt. /m/	E: 2358 kcal B: 111,4 g T: 81,7 g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 31,9 g	W: 325,1 g w tym cukry: 51,2 g Sól: 5,5 g Błonnik: 33,7 g
ŁATWOSTRAWNA	Herbata 200 ml Chleb pszenny 100 g /gl/, Masło 10 g /m/, Polędwica drobiowa 50 g /*/, Pomarańcza 1 szt., Pomidor ½ szt.	Herbata 200 ml Zupa jarzynowa z fasolką i groszkiem 350 ml /s/, Makaron pełnoziarnisty 160 g z serem 150 g /gl,m/	Herbata 200 ml Chleb pszenny 100 g /gl/, Masło 10 g /m/, Pasta z ciecierzycy z suszonymi pomidorami 70 g /*/, Sałata 50 g	Serek wiejski 1 szt. /m/	E: 2117 kcal B: 101,2 g T: 60,7 g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 26,2 g	W: 320,2 g w tym cukry: 36,3 g Sól: 5,3 g Błonnik: 32,3 g
DLA KOBIET W CIĄŻY	Herbata 200 ml Chleb żytni 100 g /gl/, Masło 10 g /m/, Polędwica drobiowa 50 g /*/, Pomarańcza 1 szt., Papryka ¼ szt.	Herbata 200 ml Zupa jarzynowa z fasolką i groszkiem 350 ml /s/, Naleśniki z serem 2 szt. /gl,j,m/	Herbata 200 ml Chleb pszenny 150 g /gl/, Masło 15 g /m/, Pasta z ciecierzycy z suszonymi pomidorami 70 g /*/, Jajko 1 szt. /j/, Ogórek szklarniowy ¼ szt.	Serek wiejski 1 szt. /m/	E: 2590 kcal B: 121,2 g T: 91,5 g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 36,3 g	W: 353,5 g w tym cukry: 51,5 g Sól: 6,2 g Błonnik: 35,9 g
DLA KOBIET W CIĄŻY Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW ŁATWOPRZYSWAJALNYCH	Herbata 200 ml Chleb żytni 100 g /gl/, Masło 10 g /m/, Polędwica drobiowa 50 g /*/, Pomarańcza 1 szt., Papryka ¼ szt.	Herbata 200 ml Zupa jarzynowa z fasolką i groszkiem 350 ml /s/, Makaron pełnoziarnisty 160 g z serem 150 g /gl,m/	Herbata 200 ml Chleb żytni 150 g /gl/, Masło 15 g /m/, Pasta z ciecierzycy z suszonymi pomidorami 70 g /*/, Jajko 1 szt. /j/, Ogórek szklarniowy ¼ szt.	Serek wiejski 1 szt. /m/	E: 2301 kcal B: 113,5 g T: 76,3 g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 31,3 g	W: 325,9 g w tym cukry: 29,9 g Sól: 5,7 g Błonnik: 39,1 g